



## **PRÄVENTIVES GENIUS STOFFWECHSELTRAINING** Präventionskurse nach § 20 SGBV

**Dieses gerätegestützte Ganzkörpertraining wird von Ihrer Krankenkasse als zertifizierte Präventionsmaßnahme bezuschusst.**

Die vielfältigen Übungen an Groß- und Kleingeräten sowie auf der Matte machen das Training abwechslungsreich und effizient. In dem 10-wöchigen Genius Präventionskurs werden Sie beim Training immer von einem Bewegungsexperten betreut und sind nie auf sich allein gestellt.

Das Training dauert 60 Minuten und wird von den Krankenkassen bis 80% teilfinanziert. Am Ende des Kurses erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse.

Fragen Sie nach unseren Kursterminen.

**PHYSIO im GesundheitsZentrum**  
Manuela Braun & Ingrid Kuhlmann  
Billingstr. 4 29320 Hermannsburg  
**Tel. 05052 - 975 4880**

**PHYSIO**   
im GesundheitsZentrum